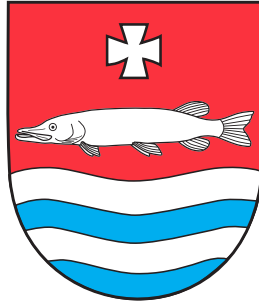
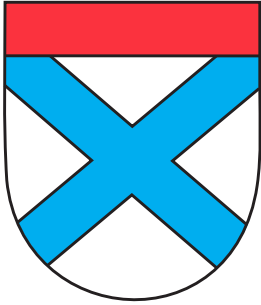


Ratgeber 2023



der Seniorenvereine der Seegemeinden:

Senioren-Club Greppen
Vitznauer Senioren-Gemeinschaft
Senioren-Vita Weggis

Die Informationen in dieser Broschüre
umfassen viele nützliche Kontakte und hilfreiche
Ansprechstellen für unsere Seniorinnen und Senioren
der Seegemeinden.

seniorenrat

SEEGEMEINDEN

GREPPEN • VITZNAU • WEGGIS

senioren-seegemeinden.ch

Konzept:

Seniorenrat der Seegemeinden

Information: Hans Sager, 041 390 22 50

sager.hansres@hispeed.ch

Sozialämter	Greppen (siehe Gemeinde Weggis) Vitznau Gemeindekanzlei Weggis Gemeindeverwaltung	041 399 02 20/26 041 392 15 15/60
Arzt-Praxen		
	Gersau Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
	Weggis Arztpraxis im Weggishof Dr. med. Ueli Lang Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 390 24 34 041 390 22 33 041 391 03 91
Notfalldienst	Via Hausarzt In dringenden Fällen	144
Zahnarzt	Dr. med. Miomir Gavrilovic	041 390 00 03
Drogerie	Drogerie Masiello, Neubühl, Weggis mit Apothekendienstleistungen	041 390 30 63
Spitex Seegemeinden	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilität, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 75 30
Fahrdienst	SRK Kanton Schwyz	041 850 75 70
Rollstuhltaxi	LUtixi	041 240 37 37
Pro Senectute	Angebote: Sozialberatung, Alltags- und Umzugshilfe, Seniorenferien https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html	041 226 11 88
Heimservices für Senioren	Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 15 49
UBA	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
Kantonspolizei	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117

Alterszentrum Hofmatt

041 392 75 75

Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden der Region Rigi

079 296 80 03

www.sterbebegleitung-rigi.ch

Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal allein?

Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet

041 850 38 18

Begleitete Seniorenreisen

Information über Organisation und Betreuung:

Susann Barmet / Ida Hubka

041 850 38 18

Details siehe Seiten 6 und 7.

Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer

041 390 19 05

079 682 15 32

Sekretariat / Mail: sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch

041 390 14 26

Kath. Pfarramt der Luzerner Seepfarreien

Pfarrisekretariat / Mail: sekretariat@seepfarreien.ch

041 392 00 92

Pastoralraum-Team:

Michael Brauchart, Pastoralraumleiter

076 546 70 12

John Okore, Kaplan

041 854 12 60

Flavio Moresino, Pfarriseelsorger

076 438 55 70

Eliane Minnig

079 154 23 93

Susann Barmet

079 841 67 97

Mittagessen, Ausflüge Wanderungen und Anlässe

Greppen

Anmeldung an Urs Hegi, Lohri 10A, 6404 Greppen, 079 209 26 85

Do 12. Januar AZ Hofmatt Weggis	Do 20. Juli Hotel Gotthard Weggis
Do 23. Februar Hotel Alexander Weggis	Do 24. August Café Dahinden Weggis
Do 23. März Alpenhof Küssnacht	Mo 28. Ausflug mit Seepfarreien
Do 20. April Hotel Viktoria Weggis	Do 21. September Hotel Viktoria Weggis
Do 04. Mai Halbtages- Ausflug	Do 19. Oktober Alpenhof Küssnacht
Do 11. Mai Café Dahinden Weggis	Do 08. November Wendelins-Gottesdienst
Do 01. Juni Tagesausflug mit Vitznau	Do 16. November noch ausstehend
Do 15. Juni Hotel Rigi Vitznau	Do 07. Dezember AZ Hofmatt Weggis

Vitznau

Anmeldung bis jeweils Montag, 12.00 Uhr in der Veranstaltungswoche an Kurt Gesierich, Tel. 041 397 18 04 oder info@senioren-vitznau.ch

12. Januar Hotel Rigi Vitznau	13. Juli Hotel Friedheim Weggis
09. Februar Ort noch offen	10. August Hotel Rigi Vitznau
09. März Hotel FloraAlpina/GV	14. September Hotel FloraAlpina, Vitznau
13. April Das Morgen Vitznau	12. Oktober Das Morgen Vitznau
11. Mai AZ Hofmatt Weggis	09. November AZ Hofmatt Weggis
01. Juni Ausflug mit Greppen	14. Dezember Hotel Friedheim Weggis

Tagesausflüge und Wanderungen

Jahresausflug mit Greppen: 1. Juni 2023. Details folgen. Weitere Daten werden zu gegebener Zeit auf unserer Webseite www.senioren.vitznau.ch, im Anschlagkasten bei der Villa Kapellmatt und in der Wochen-Zeitung veröffentlicht.

Auskunft: Helen Stalder, Erlengasse 5, 6354 Vitznau, 041 397 16 27.

Jassen

Im Hotel Rigi: Jeweils am 1. und 3. Donnerstag ausser in den Monaten Juli und August. In den Betriebsferien des Hotel Rigi wird der Ort unter www.senioren-vitznau.ch oder im Anschlagkasten bekannt gegeben.

Auskunft: Maria Lüscher, Bühlstrasse 3, 6354 Vitznau, 041 397 15 52.

Mittagessen, Ausflüge Wanderungen und Anlässe

Weggis

Anmeldung bis zwei Tage vor dem Essen, spätestens bis 18.00 Uhr,
an Rosmarie Schmid, Tel. 041 390 09 57.

Do 05. Januar Rest. Zee Weggis

Do 02. Februar Hotel Viktoria Weggis

Do 02. März Hotel Gotthard Weggis

Do 13. April Hotel Friedheim Weggis

Do 04. Mai Hotel Gerbi Weggis

Do 01. Juni Café Dahinden Weggis

Do 06. Juli AZ Hofmatt Weggis

Do 03. August Hotel Alexander Weggis

Do 07. September Hotel Beau-Rivage Weggis

Di 03. Oktober Hotel Rigi Weggis

Do 09. November Hotel Rössli Weggis

Wanderungen Rigi Südseite

Infos und Leitung: Georg Schneider: 041 390 25 45.

Treffpunkt:

Billette / Kosten:

Verpflegung

Ausrüstung

Je nach Wandergebiet

Individuell / Teilnehmerbeitrag Fr. 5.00

Aus dem Rucksack

Passende persönliche Medis. Notfallausweis

Wanderungen 2023

Donnerstag 30. März

Donnerstag 13. April

Donnerstag 25. Mai

Donnerstag 06. Juni

Donnerstag 06. Juli

Donnerstag 10. August

Donnerstag 05. September

Donnerstag 05. Oktober

Donnerstag November

Rontaler Höhenweg

Rund um den Chiemen

Würzenbach-Küssnacht am Rigi

Biberbrugg-Rothenturm Ranch

Sihlbrugg-Menzingen

Türlersee-Felsegg Bahn-Adliswil

Luzern-Adligenswil-Dotenberg-Haltikon

Sattel-Unterägeri-Oberägeri

Schlusswanderung noch offen

Der Seniorenrat der Seegemeinden



Karl Hoppler,
Präsident



Vre Suter



Äschi Schäfer



Hans Sager



... weil Aufwind trägt

Luzerner Seepfarreien
Greppen – Weggis – Vitznau

Anlässe 2023 für Senior*innen

Die von den Seepfarreien organisierten Anlässe stehen im Sinne der Ökumene allen interessierten Menschen verschiedener Glaubensrichtungen offen.

Senior*innen-Nachmittag

Freitag, 3. März 2023, 14.00 Saal Pfarreizentrum Weggis: «Liebe deinen Nächsten, wie dich selbst. Ein Plädoyer aus der Sicht der Naturheilpraktik» – mit Luzia Rickenbacher aus Muotathal, Dipl. Naturheilpraktikerin TEN und Homöopathie, zertifizierte Meditationsbegleiterin VIA CORDIS, ausserdem Ausbildungen in Massage, Systemarbeit, Mykotherapie, Dunkelfeld-Mikroskop-Diagnostik. Anschliessend Kaffee und Kuchen. Anmeldung nicht nötig.

Senior*innen-Ferien:

Montag 26. Juni bis Samstag 1. Juli 2023

Hostellerie am Schwarzsee in Schwarzsee. Idyllische Atmosphäre am See, feine Küche, vielfältiges Wellness-Angebot. Fahrt mit Carunternehmen Roland Zemp, Rothenburg/Rain. Car-Ausflüge und Wanderungen in der Umgebung. Anmeldung schriftlich: Flyer folgt im Frühjahr, liegt in den Kirchen und im Sekretariat auf.

Senior*innen-Ausflug

nach Wohlen AG am Montag, 28. August 2023

Wir besuchen das Strohmuseum, gewinnen Einblick ins Strohhandwerk und erfahren, wie es in der Schweiz im 19. Jahrhundert zu einzigartig bedeutsamem Handel mit Strohhüten etc. kam. Anschliessend Zobig an schönem Ort. Anmeldung schriftlich: Flyer folgt im Früh-Sommer, liegt in Kirchen und im Sekretariat auf.

Gemeinsam das Feuer hüten – Gespräch in der Gruppe

Angebot für alle, jeweils Mittwochnachmittag von 14.00 bis 16.00 Uhr im Pfarreizentrum Weggis: Austausch im offenen Kreis, Thema von der Gruppe bestimmt: Was brennt mir unter den Nägeln? Wofür brennt mein Herz? Anschliessend Kaffee, Anmeldung nicht nötig. Daten: 18. Januar, 15. Februar, 19. April, 17. Mai, 16. August, 13. September, 18. Oktober, 15. November.

Gemeinsam aus der Quelle schöpfen – Meditation in der Gruppe

Angebot für alle, jeweils Montagabend von 18.00 bis 19.00 Uhr, abwechselnd im Chorraum der Kirchen Greppen und Weggis: Gemeinsam zur Ruhe kommen und in die innere Tiefe hinein hören, Anmeldung nicht nötig. Daten: 30. Januar Greppen, 27. Februar Weggis, 27. März Greppen, 24. April Weggis, 22. Mai Greppen, 19. Juni Weggis, 14. August Greppen, 11. September Weggis, 23. Oktober Greppen, 20. November Weggis.

Gemeinsam im Dunkel ein Licht finden – Teilen der Trauer

Angebot für Trauernde. Jeweils Mittwochnachmittag von 14.00 bis 16.00 Uhr im Pfarreizentrum Weggis: Gespräch im Kreis (je nach Wunsch der Teilnehmenden auch Gebet) anschliessend Kaffee.

Daten: Anmeldung bis 9. März – Treffen am 15. März 2023

Anmeldung bis 2. November – Treffen am 8. November 2023

Gegenseitiges Austauschen, Verstehen und Verbundensein in der Trauer ermöglicht, weiterführende Kräfte zu entdecken, gemeinsam im Dunkel ein Licht zu finden. Je nach Situation können wir in der Gruppe weitere Treffen ins Auge fassen.

Leitung und Auskunft:

Seelsorge-Mitarbeiterin Seepfarreien: Susann Barmet
041 850 38 18, susann.barmet@seepfarreien.ch

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen:

Für die Senior*innen-Ferien: Ida Hubka

Von der Besuchsgruppe: Brigitte Zurmühle, Helen Waldis, Lisbeth Fährdrich, Theres Büeler, Maria Arnold

Senioren-Akademie: Siehe Programm 2023.
www.seniorenakademie-seegemeinden.ch

Computeria Rigi: Referate zu Bedienung von Computer und Handy.
Frauen und Männer über 50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats im Hotel Alexander, Weggis, zum Erfahrungsaustausch.
www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch

Fremdsprachen-Konversation:
Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66.

Tanzen/Bewegen:
Freude an Bewegung zur Musik, allein, zu zweit oder in Gruppen, für jedes Alter. Sigristhofstatt, Weggis. Montags 14.00 bis 15.15 Uhr, 14-tägig.
Kosten: Fr. 80.– (10er-Abos). Infos und Leitung: Rikie Hegglin, 079 600 04 20

Senioren-Jassen:
Weggis: Alle 14 Tage jeweils mittwochs im Café Dahinden, Weggis, 14.00 bis 17.00 Uhr. Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50.
Vitznau: Daten werden im Schaukasten und unter www.senioren-vitznau.ch publiziert. Auskunft: Maria Lüscher, Bühlstrasse 3, Vitznau, Tel. 041 397 15 52.

Bibliotheken:

Vitznau (im Seepark)
Dienstag 9.00 bis 11.00 Uhr, Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr, Donnerstag 16.30 bis 19.30 Uhr, Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr, Samstag 11.00 bis 13.00 Uhr
Kontakt: www.vitznau.ch

Weggis (im Dorfschulhaus)
Dienstag 15.15 bis 19.00 Uhr, Donnerstag 15.15 bis 17.15 Uhr,
Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr
Schulferien: jeweils samstags 10.00 bis 12.00 Uhr
Kontakt: www.bibliothek@weggis.ch oder 041 392 73 85

Fit-Gym:

Weggis: Jeweils am Dienstag 9.00 bis 10.00 Uhr, Turnhalle Kirchmatt,
Infos: E. Lüthy, Tel. 041 390 23 68, / F. Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

Vitznau: Jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle Vitznau,
Infos: Tel. 041 397 10 13.

Greppen: Info/Details: Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.